



大島くるみ病院便り



年号が新しくなった令和6月1日に、「北2F介護病棟」が「くるみ介護医療院」に転換を致しました。これにより、当法人としては昨年2月の南2F介護病棟の医療病棟への転換と合わせて、少子高齢化が進むなか10数年前から療養病棟を巡る転換問題に一定の答を出した形となります。患者さんの重症度に応じた長期療養生活が可能な「介護医療院」と「医療療養病床」を有する医療・介護施設として、これからも地域に貢献できるよう努力を続けてまいりたいと思います。

医療情報 熱中症

熱中症は、高い気温や湿度の中で大量に汗が出て、体内の水分やミネラルのバランスが崩れたり、体温調整ができなくなったりすることによって起きる様々な症状のことです。屋外だけでなく室内で何もしてない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死に至ることもあります。

●注意するポイント

- ・屋外では、日傘や帽子を使用し、吸水性や通気性の良い衣服を着用しましょう。
- ・室温28度を超えないようにエアコンや扇風機を使いましょう。
- ・汗をかいたら、喉が渇いてなくても、こまめに水分と塩分を摂りましょう。
- ・日頃から、栄養のバランスの良い食事を心掛けましょう。

●熱中症になってしまったら

- ・風道しが良く涼しい日陰や室内で、衣類を緩め、足を高くして休ませる。
- ・首、脇の下、太ももの付け根を冷やしましょう。意識があるときは、水分と塩分など飲ませる。意識がない場合や嘔吐をしている場合は誤飲の可能性があるので飲ませるのは危険です。

熱中症の症状が疑われたら、**まずは意識があるかを確認することが大切です。**軽症のような症状であっても、意識がしっかりしておらず、おかしいなと思う場合は、直ちに病院への搬送が必要です。**意識がない場合は、重症と判断し、絶対に見逃さないことが重要です。**熱中症を正しく理解して、体調管理に努めましょう。



7月 Happy Birthday



南城タズ子様 76歳	朽木まつい様 91歳
田中砂智子様 84歳	北野 一子様 90歳
山崎偉三雄様 71歳	長枝 久子様 86歳
尾山れい子様 88歳	高 政則様 76歳
林原 隆男様 81歳	美勢 擴様 87歳
小倉 信子様 70歳	川口 誠二様 72歳
門島 美伸様 78歳	

デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



デイケア 尾山れい子様

消防訓練

日時：5月30日（木）

時間：15:30～16:30

日中に1階厨房内から火災が発生した想定での訓練を実施しました。厨房近くに保育室があるため子供たちにも避難誘導に参加してもらい、いつおこるか分からない火災に備え、保育室の窓から屋外へ避難しました。デイケアの利用者様にも正面玄関まで避難誘導に参加して頂きました。万が一火災が発生した時に、スムーズに避難ができるように防火・防災に対する意識を高めていきたいと思えます。



CPR訓練

日時：6月4日（火）

場所：ショートホール

CPRとは、呼吸や心臓が停止している患者に対して行う、心肺蘇生法のことです。今回の訓練は、食事時の誤嚥により容態が急変された時の救命の想定で行いました。万が一に備え、CPR訓練はとても大切なことです。緊急時に対応できるように定期的に行っていきたいと思えます。



射水市新湊博物館



6月12日（水）ショートケアのレクリエーションとして射水市新湊博物館を訪れ歴史を感じることができました。

びわ湯



6月10～15日にかけてびわ湯を行いました。びわの葉には美肌効果、アトピー性皮膚炎などの皮膚トラブル、体臭、鎮痛作用、冷え性の予防など様々な効果があると言われてます。



編集後記

日に日に暑さが増して体力が消耗しやすい季節になってきました。水分補給をまめに行い脱水からくる熱中症を予防し暑い夏を乗り切りましょう。

(A)

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。

信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。

地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。

2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。

3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。

4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。

5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。

6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます