

大島くるとみ病院便り

新年号は何か？色々予想されています。とある会社が行ったアンケートでは安久、安永、安始など「安」の文字が断トツの人気だそうです。東京オリンピックを翌年に控えるなか、世界的に「AI、ロボット、5G」etcで、第4次産業革命の波が来ているとか。超高齢化社会や人手不足等は、この波に乗らないと問題は解決出来そうにありません。我々は、時代に対応していける社会を作り上げることが出来るのでしょうか。「安らぎ」の時代が来ることを願いたいですね。

医療情報 タバコ健康被害

タバコには、4,000種類以上の科学物質、ダイオキシンなどの約200種類の有害物質、約60種類の発がん性物質が含まれています。タバコの原因で亡くなる方は年間約13万人います。

●からだに及ぼす影響

- ・肺がんをはじめとする各種がん
- ・心筋梗塞など虚血性心疾患・肺気腫などの閉塞性肺疾患
- ・胃・十二指腸潰瘍などの消化器疾患
- ・歯の黄ばみ・口臭・歯肉炎などの歯周疾患
- ・骨粗しょう症・妊娠合併症・ビタミンCの破損
- ・善玉コレステロールの減少・運動機能の低下
- ・知的能力の低下・免疫機能の低下・寿命の短命

禁煙に最も効果があるのは、医療機関の禁煙外来を受診することです。医師のアドバイスと禁煙補助薬の処方によって禁煙に成功しましょう。



3月 Happy Birthday

畑 賢治様 68歳	大野 弘様 89歳	宮林 善一様 91歳
岡田 信子様 82歳	石井 咲子様 89歳	田中美智子様 86歳
田村 愛子様 81歳	廣瀬 慶子様 77歳	澤山 正昭様 77歳
越前美智子様 72歳	山田 うめ様 96歳	西田 一雄様 75歳
釣谷 孝幸様 89歳	熊野 和雄様 90歳	尾山渡西夫様 98歳
前田 恵司様 78歳	井伊 外浄様 82歳	岩門 玉江様 88歳
堀 義信様 71歳	釣谷かのい様 77歳	堀江 隆様 69歳
柳澤美和子様 83歳	原 コノエ様 95歳	山口千香子様 82歳
土肥 陸子様 90歳	杉本 源吾様 92歳	上野 清様 88歳

デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



デイケア 土肥 陸子様

身体拘束廃止研修会

身体拘束廃止委員会による研修会が行われました。当院の拘束状況、身体拘束についての基礎知識と対策などケアの在り方を見直すことが出来ました。身体拘束廃止に向けて様々な課題を受け止め、積極的に取り組んでいきたいと思えます。



日時：1月30日（水）31日（木）参加人数：101人

看護研修会

看護勉強会を行いました。はじめに薬剤師の山越さんより2018年の新規採用薬について説明がありました。続いて食事介助時の正しいポジショニングと誤嚥予防をテーマとして安全な食事介助の仕方と完全側臥位食事介助法について再確認しました。最後にリハビリの川堰さんによる実技が行われクッションなどを活用し、正しいポジショニングを学びました。



日時：2月13日（水）
14日（木）
参加人数：78人

新入職員紹介



南3階病棟 看護師
小川 明美さん
入職日：6月1日

はじめまして小川です。もういい年になってしまったのでみんなの足を引っばらないように頑張ります。



入浴介助
河井 瑞絵さん
入職日：7月17日

利用者の皆様が、安全に気持ち良く入浴ができる様に心掛けています。これからも笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

ショートケア・節分豆まき

2月6日（水）ショートケアで豆まきを楽しみました。邪気を追い払い、たくさんの福が訪れますように…。



☆編集後記☆

今年は雪が少なく過ごしやすい冬でした。今年の桜開花予想も発表され、富山県は4月2日、満開予想日は4月6日、見頃予想日は4月6日から4月11日頃だそうです。春の到来を心待ちにしましょう。(A)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。